

Datos de Ayuno

“Y constituyeron ancianos en cada iglesia, y habiendo orado con ayunos, los encomendaron al Señor en quien habían creído.”

Hechos 14:23

“Entonces, habiendo ayunado y orado, les impusieron las manos y los despidieron.”

Hechos 13:3

El ayuno y oración encajan juntos como las piezas de un rompecabezas. Son parejas espirituales. Caminan juntos de la mano. El ayuno sin oración resulta en ser nada más y nada menos que quedarse de hambre.

El ayuno es una disciplina vital para todos los creyentes. Es importante hoy más que nunca. Jesús no dijo: **“si es que ayunas”** El dijo: **“Cuando ayunes...” (Mateo 6:16)**. El apóstol Pablo ayuno muchas veces porque él lo dijo con respecto a su vida: **“en muchos ayunos.” (2 Corintios 11:27)** También dijo: **“Sino que golpeo mi cuerpo, y lo pongo en servidumbre, no sea que habiendo sido heraldo para otros, yo mismo venga a ser eliminado.” (1 Corintios 9:27)**

Para nuestro propósito el **“Ayuno”** es la abstención total de comida por un período definido de tiempo. Cuando Jesús fue al desierto a ser tentado, él ayuno por cuarenta días. ¿Cómo sabemos que él ayuno? **Lucas 4:2** revela que **“no comió nada.”**

“El Ayuno” también ha sido referido como un tiempo para **“afligir a nuestras almas”** (Levítico 16:31). El salmista David dijo. **“Afligí con ayuno mi alma...” (Salmos 35:13)**. Entonces el ayunar es una manera de afligir nuestras almas ante Dios (Isaías 58:5; Salmos 69:10) Nos dará entendimiento de nuestra condición espiritual y nos ayudará a recobrar nuestra determinación espiritual. El ayuno invita a Dios en nuestros problemas y situaciones y le pide una respuesta. El ayuno le hace saber a Dios que estamos acudiendo a él para la respuesta a nuestra necesidad.

“Por eso pues, ahora, dice Jehová, convertíos a mí con todo vuestro corazón, con ayuno y lloro y lamento.” (Joel 2:12)

Al principio de Lucas 4 Jesús fue a tener su experiencia en el desierto **“lleno del Espíritu Santo.”** Después de sus cuarenta días de oración, ayuno, y de vencer a las tentaciones del Diablo el volvió **“en el poder del Espíritu.” (Lucas 4:14)** el ayuno y oración hicieron una diferencia **“poderosa”**. El ayuno pone al poder de Dios a trabajar e irrita al diablo. Charles Stanley una vez dijo: **“Dios no confía un poder sobrenatural a quienes sus vidas no están bajo su control.”** Al ayunar entramos en una guerra con nuestra carne y la traemos a se someta al Espíritu.

“Digo, pues: Andad en el Espíritu, y no satisfagáis los deseos de la carne. Porque el deseo de la carne es contra el Espíritu, y el del Espíritu es contra la carne; y éstos se oponen entre sí, para que no hagáis lo que quisiereis.” (Gálatas 5:16-17)

Es una manera de decir a Dios cuánto hambre tenemos por las cosas del Espíritu en lugar de las cosas de la carne.

“...Guardé las palabras de su boca más que mi comida.” (Job 23:12)

“...No solo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios.” (Mateo 4:4)

Ayuno en el Libro de Hechos

En el Libro de Hechos el **“ayuno”** jugaba un papel muy importante para el crecimiento de la iglesia primitiva. Adicionalmente era una práctica de los cristianos de ese tiempo.

- ⇒ Saulo después de su conversión en el camino a Damasco él oró y ayuno por tres días. (Hechos 9:9)
- ⇒ Cornelio oró mientras buscaba el plan de salvación de Dios. (Hechos 10:30)
- ⇒ En Hechos 27:33-34 Pablo ayunó por un largo tiempo y la tripulación ayunó por catorce días cuando el barco estaba por hundirse.
- ⇒ En Hechos 13:1-3 ellos ayunaron y el Espíritu Santo dijo: **“Apartadme a**

Ayuno

Bernabé y a Saulo para la obra a que los he llamado.” (Versículo 2) Ellos ayunaron y oraron, impusieron las manos sobre ellos, y los despidieron para que vayan y hagan la obra de Dios.

- ⇒ En Hechos 14:23 los ancianos (pastores) fueron ordenados en un ambiente de oración y ayuno.
- ⇒ En Hechos 23:12-13 más de cuarenta judíos se juntaron y se propusieron ayunar hasta que Pablo fuera ejecutado. Esto nos muestra que si ayunamos y nuestros corazones no están limpios; nuestros motivos no son puros y correctos; entonces Dios no va a responder. Si estamos orando y ayunando por algo que no es correcto, ninguna cantidad de oración o ayuno lo hará correcto.

David ayunó por siete días en 2 Samuel 12. El estaba intentando cambiar y suplicar a Dios para que cambie su juicio. No solamente por el hecho que ayunamos Dios va a contestar nuestras oraciones de la manera que queremos que él lo haga.

Al estudiar para esta lección, estuve leyendo un libro un libro muy valioso titulado, **Ayunando para un Adelanto Espiritual** por **Elmer L. Towns**. El sugiere que si hay un lugar donde tú has tenido un encuentro con Dios en el pasado, este sería un buen lugar para que tú ayunes y ores. El sugiere tres pasos para el ayuno.

1. **Promete a Dios que vas ayunar.**
2. **Prepárate para el ayuno.**
3. **Cumple tu resolución.**

Mr. Towns dice que una vez que has prometido ayunar, y empiezas, Satanás tratará de:

1. **Hacer que tengas mucho hambre.**
2. **Poner otros pensamientos en tu mente.**
3. **Tentarte a que abandones.**
4. **Interrumpir tu horario.**
5. **Desalentarte.**
6. **Atacar tu ayuno.**

Muchos nos podemos relacionar con lo que Mr. Towns dice. Pareciera que los días de ayuno son los días en que nos encontramos más hambrientos. Normalmente uno se

puede despertar en la mañana y no tener hambre. Sin embargo, en los días de ayuno nos despertamos hambrientos. Sin mencionar, que aquellos días son los días más carnales. Esto es debido a la batalla entre la carne y el Espíritu. Satanás no estaría contento si tú ayunas y destruyes sus planes. Al ayunar proclamamos como Jesús dijo en la oración del Señor, **“líbranos del mal.” (Mateo 6:13)** El ayuno es el tiempo para que el Señor nos libre del malvado.

“Cuando Ayunas”

(Mateo 6:16)

1. **Cuando necesitas la intervención divina. (Jonás 3: 5-9; Ester 4:16)**
2. **Cuando necesitas avivamiento. (Joel 1:14-15; 2:28)**
3. **Cuando tienes necesidades desesperadas. (1 Samuel 1:7-8)**
4. **Para una mejor salud. (Isaías 58:6-8)**
5. **Cuando quieres ser usado en echar fuera demonios. (Marcos 9:29; Mateo 17:21)**
6. **Para despojarte de pecado. (Hebrews 12:1)**
7. **Cuando tienes un problema o necesitas protección. (Esdras 8:21-23)**
8. **Antes de un cambio drástico. (Hechos 13:2)**
9. **Cuando hábitos necesitan ser dejados. (Isaías 58:6)**
10. **Para mortificar a los deseos mundanos. (1 Corintios 9:27)**
11. **Para fortalecer nuestras oraciones. (Hechos 10:30)**
12. **Para expresar arrepentimiento. (Jonás 3:5-10)**

Ayuno

- 13. Cuando necesitas buscar a Dios.
(2 Crónicas 20:3-4; Daniel 9:3).
- 14. Para prepararse para una batalla espiritual.
(Mateo 17:21)
- 15. Al enfrentar juicio.
(Jonás 3:4-5; Joel 1:14; 2:2)
- 16. Cuando estamos preocupados por otros. (Sal. 35:13)
- 17. Cuando la comunión con Dios es rota.
(Marcos 2:19-20)
- 18. Cuando necesitas guía.
(Hechos 13:21-23)
- 19. Cuando se ordenan hombres en el ministerio.
(Hechos 14:21-23)
- 20. Cuando hay necesidad de bendiciones y prosperidad.
(Isaías 58: 6-9)

(Nota: Muchos de los puntos anteriores fueron sacados de Ayunando para un Adelanto Espiritual por Elmer Towns)

PREGUNTAS DE ESTUDIO

- 1. ¿Qué es el ayuno?

- 2. ¿Como sabemos que el ayuno es una disciplina espiritual vital en la iglesia del Nuevo Testamento?

- 3. Después de orar, ayunar, y ser tentado por Satanás, ¿cómo volvió Jesús?

- 4. Da tres ejemplos de ayuno en el Libro de Hechos. _____

- 5. ¿Por qué aquellos que ayunaron en Hechos 23:12-13 y también David en 2 Samuel 12 no recibieron la respuesta que querían cuando oraron y ayunaron?

- 6. ¿Cuál es el lugar más apropiado para ayunar? _____

- 7. ¿Cuáles son los tres pasos para ayunar? _____

- 8. Una vez que has prometido ayunar ¿qué hará Satanás? _____

- 9. ¿Cuáles son diez razones para ayunar?

- 10. ¿Qué dijo Charles Stanley lo cual está citado en esta lección? _____

11. ¿Qué está escrito en Job 23:12?

12. ¿Qué está escrito en Mateo 4:4? _____

13. Jesús no dijo “si es que ayunas” sino ¿qué? _____
