

Les Réalités du Jeûne

«Ils firent nommer des anciens dans chaque Église, et, après avoir prié et jeûné, ils les recommandèrent au Seigneur, en qui ils avaient cru.» Actes 14 : 23

«Alors, après avoir jeûné et prié, ils leur imposèrent les mains, et les laissèrent partir.» Actes 13 : 3

La prière et le Jeûne vont de pair comme les éléments d'une (énigme, rébus devinette). Ils sont des partenaires de mariages dans l'esprit. Ils marchent ensemble, main dans la main. Le Jeûne sans la prière résulte (aboutit) en rien d'autre que se garder affamé.

Le jeûne une discipline spirituelle vitale pour tous les croyants. Il est remarquable aujourd'hui plus que jamais. Jésus n'a pas dit **«Si vous jeûnez»** Il a dit **«Quand vous jeûnez...» (Mathieu 6 : 16)** L'Apôtre Paul jeûnait souvent parce qu'il a dit concernât sa vie **«dans les jeûnes multipliés» (2 Corinthiens 11 : 27)** Il a aussi déclaré **«Mais je traite durement mon corps et je le tiens assujéti, de peur d'être moi-même rejeté, après avoir prêché aux autres.» (1 Corinthiens 9 : 27)**

Pour notre objectif **«Jeûne»** est une abstinence totale de nourriture pour une période de temps définie. Quand Jésus entra au désert pour être tenté, il jeûna quarante jours. Comment savons-nous qu'il jeûna ? **Luc 4 : 2** révèle que **«Il ne mangea rien.»**

«Le Jeûne» a aussi été considéré comme un moment **«d'affliction de nos âmes» (Lévitique 16 : 31)** Le psalmiste David dit **«J'humiliais mon âme...» (Psaumes 35 : 13)** Alors le jeûne est une manière de nous humilier devant Dieu (Ésaïe 58 : 5 ; Psaumes 69 : 10). Il apportera la compréhension à notre condition spirituelle et nous aide à regagner la détermination spirituelle. Le Jeûne invite Dieu dans nos problèmes et situations et Lui demande une réponse. Le Jeûne dit à Dieu que nous nous tournons à Lui pour les réponses à nos besoins.

«Maintenant encore, dit l'Éternel, Revenez à moi de tout votre cœur, Avec

des jeûnes, avec des pleurs et des lamentations!» (Joël 2 : 12)

Au début de Luc 4 Jésus approcha l'expérience du désert **«Rempli du Saint-Esprit.»** Après ses quarante jours de jeûne et de prière et la victoire sur les tentations du diable, il vint **«revêtu de puissance de l'Esprit.» (Luc 4 : 14)** La prière et le jeûne font une différence **«puissante.»** Le jeûne mettra puissance de Dieu au travail (à l'œuvre) et agacera plus le diable. Charles Stanley a une fois dit : **«Dieu ne confiera pas sa puissance sur naturelle à ceux dont la vie n'est pas sous son contrôle.»** Dans le jeûne, nous faisons notre entrée dans une guerre avec notre chair et l'assujétissons à l'Esprit.

«Je dis donc: Marchez selon l'Esprit, et vous n'accomplirez pas les désirs de la chair. Car la chair a des désirs contraires à ceux de l'Esprit, et l'Esprit en a de contraires à ceux de la chair; ils sont opposés entre eux, afin que vous ne fassiez point ce que vous voudriez.» (Galates 5 : 16–17)

C'est notre moyen de dire à Dieu à quel point nous avons faim des choses de l'Esprit plutôt que celles de la chair.

«...J'ai fait plier ma volonté aux paroles de sa bouche.» (Job 23 : 12)

«...L'homme ne vivra pas de pain seulement, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.» (Matthieu 4 : 4)

Le Jeûne dans le Livre des Actes

Dans le livre des Actes **«le jeûne»** jouait un rôle important dans la croissance de l'église primitive. En plus c'était une pratique des premiers chrétiens.

- Après la conversion puissante de Saul sur la route de Damas, il jeûna et pria pour trois jours. (Actes 9 : 9)
- Corneille jeûna lorsqu'il chercha le plan de salut de Dieu (Actes 10 : 30)
- Dans Actes 27 : 33–34 Paul pour un long moment et l'équipage avait jeûné pour quatorze jours sur un navire qui coulait.
- Dans Actes 13 : 1–3 ils jeûnaient et le Saint-Esprit dit «» (verset 2) Ils jeûnèrent et

prièrent imposèrent leurs mains sur eux, et les envoyèrent pour l'œuvre de Seigneur.

➤ Dans Actes 14 : 23 les anciens (pasteurs) étaient ordonnés dans l'atmosphère de prière et de jeûne.

➤ Dans Actes 23 : 12–13 plus de quarante juifs vinrent ensemble et avaient une pensée de jeûner jusqu'à ce que Paul soit rendu à mort. Ce ci nous montre que si nous jeûnons et nos cœurs ne sont pas justes ; nos motifs ne sont pas purs et corrects ; alors Dieu ne répondra pas si nous prions et jeûnons pour la mauvaise chose, aucune mesure de prière et de jeûne pourra la rendre juste.

David jeûna pour sept jours en 2 Samuel 12 : 71 essayait d'échangea et de plaider à Dieu afin de changer son jugement. Juste parce que nous jeûnons ne signifie pas que Dieu répondra nos prières dans la manière nous lui souhaitons.

En étudiant pour cette leçon, j'ai lu un livre de valeur intitulé. «**Le Jeûne pour une percée Spirituelle**» par **Elmer L. Towns. (Fasting For Spiritual Breakthrough)** Ce fut une excellente ressource et procure assez d'aperçus pour cette leçon. Dans ce livre, Elmer Towns, suggère que si il y a un lieu où Dieu t'a rencontré dans le passé, ce serait un bon endroit pour toi d'aller prier et jeûner. Il donna trois démarches majeures pour jeûner.

1. **Veux à Dieu que tu vas jeûner**
2. **Prépare-toi pour le jeûne**
3. **Réalise ta résolution**

M. Towns déclare que une fois que tu as fait le vœux de jeûner, et puis tu as commencé Satan essayera de :

1. **D'accélérer ta faim**
2. **Mettre d'autres pensées en toi**
3. **Te tenter d'abandonner**
4. **Interrompre ton programme**
5. **Te décourager**
6. **Attaquer ton jeûne**

Beaucoup peuvent se rapporter certainement à ce que dit M. Towns. Cela paraît que les jours de jeûne sont nos jours des plus grandes faims. Normalement l'on peut se

lever le matin et ne pas avoir faim. Cependant, les jours de jeûne nous nous levons tellement affamés. Sans mentionner, que ces jours de jeûne semblent être les plus charnels. C'est à cause de la guerre entre la chair et l'Esprit. Satan ne sera pas content que tu jeûner et détruise tous ses plans. En jeûnant nous proclamons comme Jésus a dit dans la prière du Seigneur, «**délivre nous du mal.**» (**Matthieu 6 : 13**) Jeûner c'est un temps pour le Seigneur de nous délivrer du mauvais.

«**Quand vous Jeûne**»

(**Matthieu 6 : 16**)

1. **Quand vous avez besoin de l'intervention Divine (Jonas 3 : 5–9 ; Esther 4 : 16)**
2. **Quand vous avez besoin de reveil (Joël 1 : 14–15 ; 2 : 28)**
3. **Quand vous avez des besoins désespérés (1 Samuel 1 : 7–8)**
4. **Pour une meilleure Santé (Ésaïe 58 : 6–8)**
5. **Quand vous voulez être utilisé dans la délivrance des démons (Marc 9 : 29 ; Matthieu 17 : 21)**
6. **Délivrer des péchés (Hébreux 12 : 1)**
7. **Quand vous avez un problème ou un besoin de protection (Esdras 8 : 21–23)**
8. **Avant tout changement majeur. (Actes 13 : 2)**
9. **Quand les habitudes sont à briser (Ésaïe 58 : 6)**
10. **Assujettir les désirs (convoitises) (1 Corinthiens 9 : 27)**
11. **Pour fortifier nos prières (Actes 10 : 30)**
12. **Pour exprimer la repentance (Jonas 3 : 5–10)**
13. **Quand tu as besoin de chercher le Seigneur (2 Chroniques 20 : 3–4 ; Daniel 9 : 3)**
14. **Se préparer pour la guerre spirituelle (Matthieu 17 : 21)**

15. Quand vous faites face au jugement (Jonas 3 : 4–5 ; Joël 1 : 14 ; 2 : 2)

16. Quand il s'agit des autres (Psaumes 35 : 13)

17. Quand la communion avec Dieu est brisée (Marc 2 : 19–20)

18. Quand vous avez besoin de guide (Actes 14 : 21–23)

19. Quand les hommes sont ordonnés dans le ministère (Actes 14 : 21–23)

20. Quand on est dans le besoin de bénédiction et de prospérité (Ésaïe 58 : 6–9)

(Note : Beaucoup des points précifés sont trouvés dans **Fasting for Spiritual Breakthrough** by Elmer Town.)

Questions de Compréhension

1. Qu'est ce que le Jeûne ? _____

2. Comment savons-nous que le jeûne est une discipline spirituelle et vitale dans l'Eglise Nouveau Testament. _____

3. Après le prière, le jeûne, et la tentation de Satan, dans quelle manière Jésus revint-il ? _____

4. Donnez trois exemples de jeûne dans les livre des Actes. _____

5. Pourquoi ceux qui ont jeûné dans Actes 23 : 12–13 et aussi David dans 2 Samuel 12

n'ont pas reçu le réponse qu'ils voulaient ? (Quand ils priaient et jeûnaient.) _____

6. Où se trouve le meilleur endroit de jeûne ? _____

7. Quelles les trois démarches majeures pour le jeûne ? _____

8. Que fera Satan une fois que vous faites le vœux de jeûner ? _____

9. Quelles sont les dix (10) raisons de jeûner ? _____

10. Qu'a dit Charles Stanley et qui est cité dans cette leçon ? _____

11. Que se trouve-t-il dans Job 23 : 12 ? _____

12. Qu'est ce qui est écrit dans Matthieu 4 : 4 ? _____

13. Jésus n'a pas dit «Si vous jeûnez» mais... ? _____
